Unterstützung für An- und Zugehörige von Menschen mit Krisen-, Psychiatrie- und Suchterfahrung

Wenn ein Mensch in eine Krise gerät oder auch psychisch erkrankt, verändert sich oft das gesamte Familienleben und das soziale Umfeld.

Viele An- und Zugehörige fühlen sich verunsichert, überlastet oder allein gelassen.

Angebote im Bezirk Pankow als auch spezielle überregionale Angebote helfen, die Situation besser zu verstehen, passende Hilfen kennenzulernen und sicherer im Umgang mit der betroffenen Person zu werden. Gleichzeitig bieten sie Raum für Entlastung, Austausch und die Stärkung der eigenen Kräfte.

Niemand muss diese Situation allein bewältigen – in Pankow gibt es wohnortnahe Anlaufstellen, an die sich An- und Zugehörige wenden können.

SIE SIND NICHT ALLEIN !

Gemeindepsychiatrischer Verbund (GPV) Berlin Pankow
c/o Bezirksamt Pankow von Berlin
Abteilung Soziales und Gesundheit
Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes (QPK)
Psychiatrie- und Suchthilfekoordination

Mehr Informationen

Berliner Krisendienst
Region Nord

Gemeindepsychiatrischer Verbund Pankow
Der Mensch im Mittelpunkt



UNTERSTÜTZUNG FÜR AN- UND ZUGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT KRISEN-, PSYCHIATRIE- UND SUCHTERFAHRUNG

Pankow

KRISENINTERVENTION UND -BERATUNG

Sozialpsychiatrischer Dienst Pankow
Grunowstraße 8 – 11, 13187 Berlin
Tel.: 030 / 90295 2863
E-Mail: spd.pankow@ba-pankow.berlin.de

Berliner Krisendienst Region Nord
Mühlenstraße 48, 13187 Berlin
Tel.: 030 / 390 63 40
web: www. berliner-krisendienst.de

BERATUNG UND GRUPPENANGEBOTE

Angehörigenverband (apk e.V.)
Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
Tel.: 030 / 863 957 01
E-Mail: info@apk-berlin.de

Kontakt- und Beratungsstelle Albatros gGmbH
Berliner Straße 16, 13189 Berlin
Tel.: 030 / 47 53 54 92
E-Mail: kbs.pankow@albatrosggmbh.de

Kontakt- und Beratungsstelle Buch Albatros gGmbH
Wiltbergstraße 19, 13125 Berlin
Tel.: 030 / 47 53 59 94
E-Mail: kbs.buch@albatrosggmbh.de

Kontakt- und Beratungsstelle PrenzlKomm gGmbH
Café Von Kuchenschwarm bis Stullenliebe
Erich-Weinert-Straße 37, 10439 Berlin
Tel.: 030 / 4441664
E-Mail: kbs@prenzlkomm.de

Kontakt- und Beratungsstelle WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
Börnestraße 12, 13086 Berlin
Tel.: 030 / 925 38 37
E-Mail: kbs@wib-verbund.de

EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Berliner Zentrum für Selbstbestimmtes Leben Behinderter Menschen e.V.
Gustav-Adolf-Straße 130, 13086 Berlin
Tel. 030/ 44054424
E-Mail: eutb@bzsl.de

BIP - Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie
Grunewaldstraße 82, 10823 Berlin
Tel: 030/ 789 500 360
E-Mail: info@psychiatrie-beschwerde.de

GRUPPENANGEBOTE

Angehörigengruppe im Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Weissensee
Gartenstraße 1, 13088 Berlin
Tel.: 030/ 927 90 - 0
E-Mail: st.joseph-weissensee@alexianer.de

Psychoseseminar Pankow
Trialogische Gesprächsrunde für Erfahrungsexpert*innen, An- und Zugehörige, Fachpersonen
Gesundheitshaus Pankow
Grunowstraße 8-11, 13187 Berlin
Tel.: 030 / 90295 5057 (Fr. Knopp)
E-Mail: konstanze.knopp@ba-pankow.berlin.de

Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe (KIS) im Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
Tel.: 030/ 49 98 70 911
E-Mail: info@stz-pankow.de



HINTERBLIEBENE VON SUIZID

BeSu Beratung für suizidbetroffene An- und Zugehörige
Nansenstraße 27, 12047 Berlin
Tel.: 030/ 6273 2734
E-Mail: mail@besu-berlin.de

SUCHT BERATUNG UND GRUPPENANGEBOTE

Suchtberatungsstelle STAB Stiftung SPI - Alkohol und Medikamente
Arkonastraße 45 – 49, 13189 Berlin
Telefon: 030/4759820
E-Mail: suchthilfe-pankow@gwb.stiftung-spi.de

Vista - Alkohol, Medikamente und Drogen
Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin
Tel.: 030 / 447111-0
E-Mail: pankow@vistaberlin.de

Deck 24 - Glücksspielsucht
John-Schehr-Straße 24, 10407 Berlin
Tel: 030/ 420 230 23
E-Mail: deck24@gwb.stiftung-spi.de

Café Beispiellos und Lost in Space - Verhaltenssüchte und Mediensucht
Wartenburgstraße 8, 10963 Berlin
Tel: 030/ 66633955
E-Mail: verhaltenssucht@caritas-berlin.de

